

## Visie op de manier van voetballen (speelstijl/speelwijze)

De speelstijl/speelwijze die vv Bargeres nastreeft is hieronder beschreven. Deze speelstijl/speelwijze geeft aan waar het opleiden van jeugdspelers toe moet leiden. Concreet betekent dit dat deze speelstijl/speelwijze door de tweedejaars A-junioren zo optimaal mogelijk uitgevoerd moet kunnen worden.

Vertaald naar het opleiden van jeugdspelers houdt dit in dat vanaf de jongste jeugd gewerkt wordt aan het eigen maken van deze speelwijze van het team en het handelen van individuele spelers daarbinnen.

Deze speelwijze geeft dus richting aan de inhoud van en het coachen tijdens trainingen en wedstrijden van alle leeftijdsgroepen.

Visie op voetballen - Speelstijl/Speelwijze			
	Aanvallen	Fase 1	Verzorgd opbouwen. Overtal uitspelen. Man meer-situatie in fase 2 creëren.
		Fase 2	Vooruit spelen waar mogelijk. Gecreëerd overtal uitspelen. Bal houden.
		Fase 3	Doelgericht zijn: samen of individueel kansen creëren en scoren.
	Omschakelen van aanvallen naar verdedigen	Fase 1	Snel druk op de balbezitter. Scoren voorkomen. Dwingen tot terugspelen.
		Fase 2	Snel hoog druk zetten. Diepte voorkomen. Niet uit laten spelen. Bal veroveren. Compact tussen bal en eigen doel.
		Fase 3	Snel hoog druk zetten. Bal veroveren. Niet uit laten spelen. Diepte voorkomen. Op-/aansluiten richting bal.
	Verdedigen	Fase 1	Druk op balbezitter. Scoren en spelen richting doel voorkomen.
		Fase 2	Druk op balbezitter. Dieptepass en passeren voorkomen. Compact opsluiten.
		Fase 3	Druk op balbezitter. Dwingend. Bal veroveren. Diepte voorkomen. Hoog spelen. Speler 3 of 4 voor verdediging.
	Omschakelen van verdedigen naar aanvallen	Fase 1	Snel in diepte aanbieden en spelen. Bal houden. Uit elkaar. Veldbezetting.
		Fase 2	Snel in diepte aanbieden en spelen. Diepte maken met bal. Uit elkaar. Veldbezetting.
		Fase 3	Snel richting doel. Individueel of samen.

Opmerking: De speelwijze wordt voor een deel bepaald door de individuele kwaliteiten binnen het eigen team en de kwaliteiten van de tegenstander waartegen gespeeld wordt. Afhankelijk van deze factoren wordt er naar gestreefd de speelwijze van vv Bargeres zo optimaal mogelijk uit te voeren en individuele spelers daarbinnen de mogelijkheid te geven zich optimaal te ontwikkelen.

## Aanvallen

> Kansen creëren en scoren

Algemene uitgangspunten:

- Iedereen levert een bijdrage aan het aanvallen!
- Speelruimte zo groot mogelijk maken en houden in lengte en breedte.
- Vooruit spelen gaat voor breed spelen.
- Breed-, zijwaarts en terugspelen zijn voorwaardelijk (Geen doel dus!) voor diepspelen.
- Bal houden is voorwaarde voor het kunnen creëren van kansen.
- Zorg dragen voor een optimale veldbezetting binnen de gekozen teamorganisatie.
- Verdedigend denken, tijdens het aanvallen, is noodzakelijk (restverdediging).

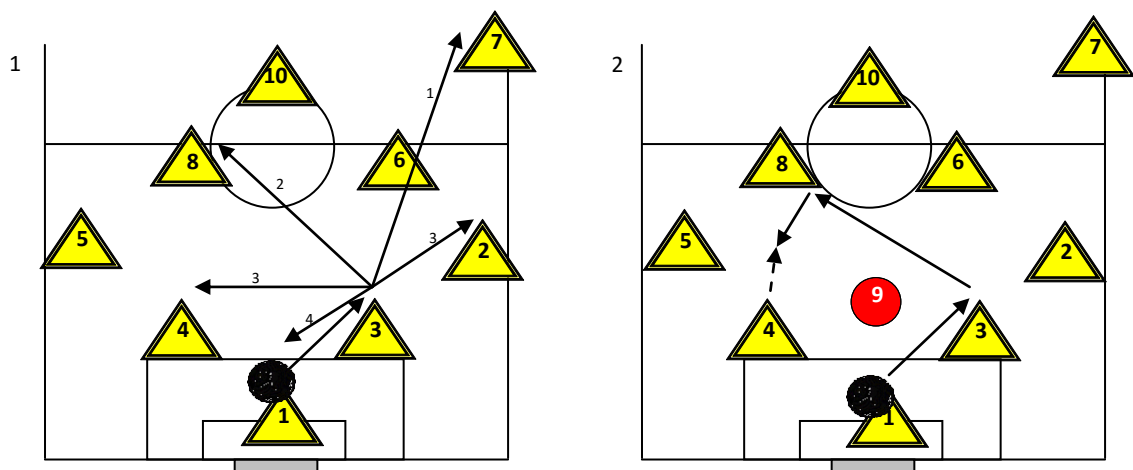
### **Aanvallen – Fase 1**

Doel: Vanuit balbezit op eigen helft (keeper of verdedigers) komen tot/bijdragen aan het creëren van kansen door het balbezit te verplaatsen naar, bij voorkeur, fase 3 of (via) fase 2.

- Speelruimte in lengte en breedte van het veld zo groot mogelijk maken.
- Veldbezetting is zodanig dat voorwaarden optimaal zijn om de bal in het spel te kunnen brengen (bij een doelschop) of het spel voort te kunnen zetten (als de keeper of één van de verdedigers de bal heeft) om tot een succesvolle aanval te kunnen komen.
  - Verdedigers benutten volledige breedte van het veld en staan onderling niet op één lijn.
  - Spitsen maken het veld zo lang mogelijk.
  - Middenvelders kiezen zodanig positie dat er voor de keeper en de verdedigers ruimte ontstaat om de bal gecontroleerd in het spel te brengen, te houden en naar voren (richting het doel van de tegenstander) te kunnen verplaatsen.
- Diepspelen gaat voor breed spelen. Breed spelen gaat voor terugspelen. (Tekening 1.)
  - Optie 1: Eén van de spitsen aanspelen.
  - Optie 2: Een middenvelder aanspelen.
  - Optie 3: Verdediger aanspelen.
  - Optie 4: Keeper aanspelen.

Voorkeur heeft hier het spelen van schuine voorwaartse passes om daarmee de ontvanger de gelegenheid te bieden de bal met het gezicht naar het doel van de tegenpartij aan of mee te nemen.

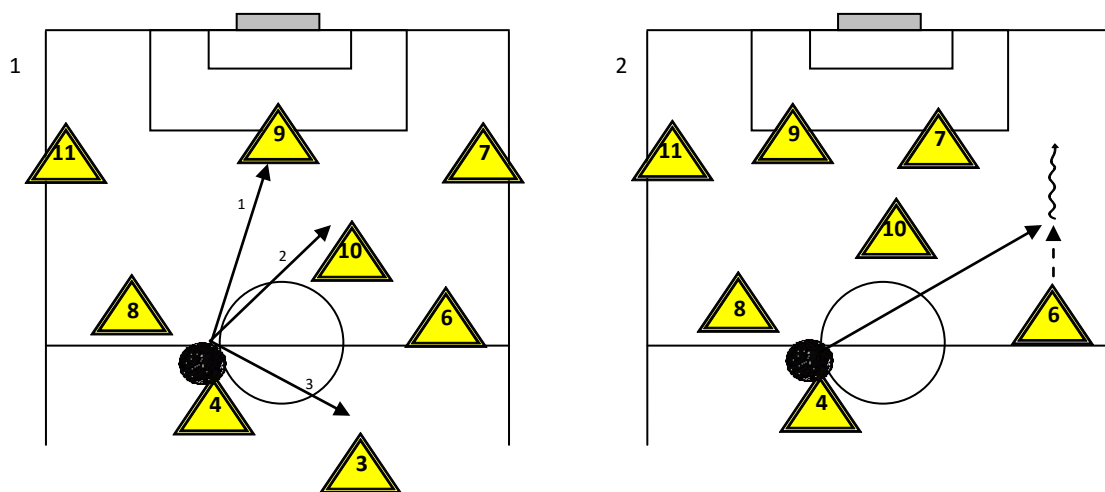
- Middenvelders kiezen zodanig positie dat zij optimale voorwaarden creëren om ruimte voor een pass op een spits te creëren, zelf aangespeeld te worden, een medemiddenvelder aangespeeld te krijgen of een verdediger met of zonder bal in het middenveld te laten komen. Middenvelders zijn daarbij niet aan een vaste positie gebonden.
  - Een overtalsituatie t.o.v. de spitsen van de tegenpartij uitspelen om tot een overtal op het middenveld te komen.
    - Door keeper en verdedigers onderling – één van de verdedigers kiest positie in het middenveld en ontvang bal van een medeverdediger.
    - Door verdedigers individueel – één van de verdedigers dribbelt/drijft middenveld in. (Tekening 2.)
    - Door keeper en verdedigers in samenwerking met middenvelders – na het inspelen van een middenvelder komt één van de verdedigers in het middenveld en ontvangt de bal.
- De voorkeur gaat er daarbij naar uit dat spelers op het middenveld met het gezicht naar het doel van de tegenpartij in balbezit komen.
- Als de bal in fase 3 of 2 terecht gekomen is, zorgen de (overgebleven) verdedigers voor een goede restverdediging.



## Aanvallen – Fase 2

Doel: Vanuit balbezit op het middenveld komen tot/bijdragen aan het creëren van kansen door het balbezit te verplaatsen naar fase 3.

- Speelruimte in lengte en breedte van het veld zo groot mogelijk houden.
  - Spitsen proberen de ruimte op het middenveld zo groot (in de lengte van het veld) mogelijk te houden door diep weg positie te kiezen.
  - Verdedigers doen hetzelfde door niet te snel aan te sluiten bij de middenvelders.
- Veldbezetting is zodanig dat voorwaarden optimaal zijn om de bal in het middenveld (fase 2) te kunnen houden en het spel naar voren (fase 3) voort te kunnen zetten om tot een succesvolle aanval te kunnen komen.
  - Middenvelders en eventuele ingeschoven verdediger kiezen zodanig positie dat de ruimte in de breedte van het veld optimaal benut wordt, men niet te dicht op de spitsen komt te spelen, maar de spitsen wel kan ondersteunen als deze in balbezit komen.
  - Verdedigers kiezen zodanig positie dat zij eventueel aanspeelbaar zijn voor een eventuele terugpass en, bij eventueel balverlies, goed staan t.o.v. de spitsen van de tegenpartij (restverdediging).
- Diepspelen gaat voor breed spelen. Breed spelen gaat voor terugspelen. (Tekening 1.)
  - Optie 1: Eén van de spitsen aanspelen.
  - Optie 2: Een middenvelder aanspelen.
  - Optie 3: Verdediger aanspelen.
  - Optie 4: Keeper aanspelen.Voorkeur heeft hier het spelen van schuine voorwaartse passes om daarmee de ontvanger de gelegenheid te bieden de bal met het gezicht naar het doel van de tegenpartij aan of mee te nemen. Het diepspelen mag enig risico (wel of niet aankomen van de pass) in zich hebben.
- De spitsen proberen vanuit hun uitgangspositie in de diepte, breedte of d.m.v. terugaanbieden los te komen van hun directe tegenstander om de bal te kunnen ontvangen. Daarbij hoeven de spitsen niet positiegebonden te spelen. Positiewisselingen zijn mogelijkheden om gemakkelijker aangespeeld te kunnen worden. Onderlinge afstemming is daarbij van belang. Voor de balbezitter (middenvelder of ingeschoven verdediger) heeft een voorwaartse pass prioriteit.
- D.m.v. goed positie spel wordt geprobeerd het ondertal van de tegenpartij uit te spelen.
  - Onderling (middenvelders en eventueel ingeschoven verdediger).
  - Individueel door te dribbelen, drijven en/of te passeren. (Tekening 2.)
  - In samenwerking met één van de spitsen.
- Als de bal in fase 3 terecht komt kunnen middenvelders en/of de ingeschoven verdediger mee blijven doen, maar dient de balans in het team/de veldbezetting op het middenveld goed te blijven i.v.m. eventueel balverlies en een mogelijke tegenaanval.



### Aanvallen – Fase 3

Doel: Komen tot het creëren van kansen en het scoren van doelpunten.

- De speelruimte wordt optimaal bezet door de breedte en diepte van het veld in eerste instantie goed te blijven benutten en daarmee ruimte voor jezelf en voor medespelers met en zonder bal te creëren.
  - Spitsen houden het veld breed en diep of creëren ruimte waar medespelers met of zonder bal in kunnen komen.
  - Middenvelders of ingeschoven verdedigers houden een bepaalde afstand t.o.v. de spitsen om daarmee te zorgen voor voldoende speelruimte voor de spitsen.
  - Verdedigers sluiten richting het middenveld om bij eventueel balverlies direct weer compact te staan.
  - De keeper kiest positie verder van het eigen doel af.
- Diepspelen gaat voor breed spelen. Breed spelen gaat voor terugspelen.
  - Optie 1: Zelf schieten of d.m.v. een individuele actie een scoringskans creëren.
  - Optie 2: Een medespeler aanspelen die daarmee een scoringskans krijgt.
  - Optie 3: Een medespeler aanspelen die dieper staat.
  - Optie 4: Breed spelen.
  - Optie 5: Terugspelen.

Voorkeur hebben hier passes waardoor de ontvanger de bal met het gezicht naar het doel van de tegenpartij ontvangt of direct kan afwerken.
- In fase 3 is al het handelen met en zonder bal gericht op het creëren van kansen en het scoren van doelpunten. Situaties die zich daarin voor kunnen doen zijn o.a.:
  - Schieten van afstand.
  - Het uitspelen van 1 tegen 1.
  - Het uitspelen van een overtalsituatie door het centrum en op de vleugel.
  - Korte combinaties (o.a. 1-2-tje, derdeman-situatie, terugleggen, kaatsen, ...).
  - Het geven van een voorzet (hoog, laag, eerste paal, tweede paal, terugleggen).
    - Een goede bezetting voor het doel is daarbij van essentieel belang (eerste paal, tweede paal, penaltystip, rond 16m-gebied, ...).
  - Het creëren van ruimte voor jezelf en voor medespelers door loopacties (in de breedte, in de diepte, terug, na een vooractie, ...).

## **Omschakelen van aanvallen naar verdedigen**

> Voorkomen van doelpunten, voorkomen dat er kansen gecreëerd kunnen worden en de bal terugveroveren

Algemene uitgangspunten:

- Anticiperen op eventueel omschakelmoment van aanvallen naar verdedigen.
- Snel en doelgericht omschakelen van aanvallen naar verdedigen.
- Alle spelers schakelen om.
- Algemene uitgangspunten voor verdedigen gaan per direct gelden.

### **Omschakelen van aanvallen naar verdedigen – Fase 1**

- Dichtstbijzijnde speler zet balbezitter tegenpartij zo snel mogelijk onder druk.
  - Schot op doel blokkeren. Op doel schieten voorkomen. Niet uit laten spelen. Diep spelen voorkomen. Terug of naar de zijkant dwingen. Terugpass of pass naar zijkant afdwingen. Bal terugveroveren.
- Verdedigers en middenvelders kiezen, zo ver mogelijk van het eigen doel af, positie t.o.v. eigen doel, balbezitter, medespeler die in duel is en tegenstanders.
  - Speelruimte rond de bal klein maken. Kort dekken rond de bal. Elkaar rugdekking geven. Tegenstanders die verder van de bal af zijn ruimtedekking geven. Dieptepass voorkomen.

### **Omschakelen van aanvallen naar verdedigen – Fase 2**

- Dichtstbijzijnde speler zet balbezitter tegenpartij zo snel mogelijk onder druk.
  - Schot op doel blokkeren, diepspelen voorkomen of bal terugveroveren afhankelijk van waar de bal in fase 2 verloren gaat. Niet uit laten spelen. Terug of naar de zijkant dwingen. Terugpass of pass naar zijkant afdwingen.
- Alle medespelers maken de speelruimte voor de tegenpartij zo snel mogelijk klein in lengte en breedte waarbij de tegenpartij zo ver mogelijk van het eigen doel gehouden wordt.
  - Verdedigers en keeper schuiven zo ver mogelijk door naar voren en komen, afhankelijk van de positie van de bal, naar binnen (knijpen) of kantelen naar de kant van de bal.
  - Middenvelders maken speelveld in de breedte klein door naar binnen te komen (knijpen) of te kantelen naar de kant van de bal.
  - Spitsen maken veld in de lengte klein door in te zakken, naar binnen te komen (knijpen) of te kantelen richting de balbezitter.
- Alle medespelers kiezen, zo ver mogelijk van het eigen doel af, positie t.o.v. eigen doel, balbezitter, medespeler die in duel is en tegenstanders.
  - Speelruimte rond de bal klein maken. Kort dekken rond de bal. Elkaar rugdekking geven. Tegenstanders die verder van de bal af zijn ruimtedekking geven. Dieptepass voorkomen.

### **Omschakelen van aanvallen naar verdedigen – Fase 3**

- Dichtstbijzijnde speler zet balbezitter tegenpartij zo snel mogelijk onder druk.
  - Bal terugveroveren. Diep spelen voorkomen. Terug of naar de zijkant dwingen. Terugpass of pass naar zijkant afdwingen. Niet uit laten spelen.
- Alle medespelers maken de speelruimte voor de tegenpartij zo snel mogelijk klein in de lengte en de breedte waarbij de tegenpartij zo ver mogelijk teruggedwongen wordt.
  - Spitsen maken speelveld in de breedte klein door naar binnen te komen (knijpen) of te kantelen richting de balbezitter en proberen een eventuele terugpass naar de keeper te voorkomen.
  - Middenvelders, verdedigers en keeper schuiven zo ver mogelijk door naar voren en komen, afhankelijk van de positie van de bal, naar binnen (knijpen) of kantelen naar de kant van de bal.

## **Verdedigen**

> Scoren tegenpartij voorkomen

Algemene uitgangspunten:

- Iedereen levert een bijdrage aan het verdedigen!
- Speelruimte voor tegenpartij klein maken en houden in de lengte en de breedte.
- Druk op de balbezittende spelers zetten en houden.
- Kort dekken in de buurt van de bal.
- Rug- en ruimtedekking geven verder van de bal vandaan.
- Nuttig blijven.
- Handelen binnen de spelregels.

### **Verdedigen – Fase 1**

Doel: Voorkomen dat de tegenstander scoort of een kans creëert.

- De dichtstbijzijnde speler zet zodanig druk op de balbezitter zodat deze niet op het doel kan schieten, een passeeractie richting het doel kan maken en/of kan passen richting het doel.
- Dicht rond de bal wordt er heel kort gedekt (mandekking) waardoor medespelers van de balbezitter niet of heel moeilijk aangespeeld kunnen worden of, als dit toch lukt, direct onder druk gezet kunnen worden.
- Verder van de bal af worden tegenstanders meer losgelaten en kiezen spelers zodanig positie dat de speelruimte voor de tegenstanders zo klein mogelijk gemaakt wordt en er voldoende spelers zijn om bij te springen bij gevaarlijke situaties. Rugdekking, ruimtedekking, knijpen en kantelen en het inzakken (naar achteren klein maken van het veld in de lengte) van de middenvelders en spitsen spelen daarin een rol.
- Als uitgangspunt wordt er positiegebonden (in de zone) verdedigd. Verdedigers nemen spelers van elkaar over als het kan. Als dit te gevaarlijk is blijft men de eigen tegenstander dekken.
- Geprobeerd wordt, door richting de bal te verdedigen, de afstand tussen de bal en het eigen doel zo groot mogelijk te houden om schoten, individuele acties en 'klutssituaties' met direct gevaar (een tegengoal) kort voor het doel te voorkomen.
- De keeper speelt actief mee door middel van coaching en meebewegen richting de bal.

Toelichting knijpen en kantelen:

Knijpen: Knijpen is gericht op het individu. Bedoeld wordt dat één of meerdere flankspelers van de rechter- en/of linkerflank naar binnen moeten komen (hun directe tegenstander dus loslaten en ruimtedekking gaan geven) en naar de balkant (naar links, naar het centrum of naar rechts) toe gaan helpen door het veld (de speelruimte voor de tegenstander) in de breedte kleiner (smaller) te maken en rugdekking te geven aan een medespeler naast zich.

Kantelen: Kantelen is gericht op het team. Bedoeld wordt dat het hele team richting de balkant (links of rechts) beweegt waardoor de tegenstander opgesloten wordt aan één kant van het veld, de speelruimte klein (smal) gemaakt wordt en voorkomen wordt dat de tegenstander kan scoren en/of kansen kan creëren.

### **Verdedigen – Fase 2**

Doel: Voorkomen dat de tegenstander een kans creëert en de bal veroveren.

- De middenvelder die het dichtst bij de balbezitter is zet zodanig druk dat deze geen passeeractie richting het doel kan maken en/of kan richting het doel kan passen.
- De andere middenvelders knijpen, afhankelijk van waar de balbezitter zich bevindt, naar de balkant of naar de as van het veld. Dit om de speelruimte in de breedte van het veld compact (smal) te maken.
- De verdedigers staan zo hoog mogelijk (zo ver mogelijk richting de balbezitter opgeschoven) op het veld om de afstand tot het eigen doel te vergroten en het speelveld zo klein mogelijk (in de lengte van het veld) te maken om de tegenstanders zo weinig mogelijk speelruimte te geven.
- De vrije verdediger (positie 3 of 4) kiest positie voor zijn verdedigers om nog meer druk richting de balbezitter te geven en eventueel doorkomende tegenspelers op te vangen/over te nemen.

- De vleugelverdediger aan de balkant dekt zijn directe tegenstander kort (mandekking) en de vleugelverdediger aan de niet-balkant knijpt naar binnen (geeft ruimtedekking) en kan eventueel rugdekking geven aan de centrumverdediger. Als de bal in de as van het veld is knijpen beide vleugelverdedigers naar binnen.
- De keeper kiest richting de 16-meterlijn positie richting de balkant en coacht zijn medespelers.
- De spitsen zakken in en bewegen zich richting de bal om ook vanuit die richting het veld compact (smal en kort) te maken en de speelruimte voor de tegenstander te beperken.

### **Verdedigen – Fase 3**

Doel: Voorkomen dat de tegenstander diep kan spelen en de bal veroveren.

- Zodanig positie kiezen en verdedigende loopacties maken dat de tegenstander de bal naar een, vanuit de opbouw van de tegenstander gezien, lastige positie en/of zwakkere opbouwer gaat spelen.
- De dichtstbijzijnde speler (één van de spitsen) geeft dusdanige druk op de balbezitter dat hij de bal verovert, dwingt tot een slechte pass, een dieptepass voorkomt of de bal teruggespeeld gaat worden.
- De overige spitsen maken terugspelen onmogelijk, knijpen richting de balbezitter en dekken de medespelers rond de balbezitter kort.
- De middenvelders bewegen richting de bal (vooruit) en naar binnen (knijpen) om de speelruimte voor de tegenstander te beperken en medespelers van de balbezitter rond de bal kort te dekken.
- De verdedigers maken het veld in de lengte en in de breedte klein door voor voren en in de breedte (richting de balbezitter) positie te kiezen.
- Eén van de centrale verdedigers kiest daarbij positie voor zijn verdediging om eventueel te assisteren bij het drukzetten.
- Eén van de middenvelders kan op aangeven van de centrale verdediger die voor de verdediging positie heeft gekozen kort achter de medespeler die in duel gaat/is positie kiezen. Deze centrale verdediger neemt dan de dekking van de tegenstander van deze middenvelder over.
- De overige verdedigers (mandekkers) kiezen in dat geval zodanig positie dat zij elkaar rugdekking kunnen verzorgen.
- De keeper kiest positie buiten het 16-metergebied en coacht zijn medespelers.

## **Omschakelen van verdedigen naar aanvallen**

> Scoren, kansen creëren en de bal in bezit houden

Algemene uitgangspunten:

- Anticiperen op eventueel omschakelmoment van verdedigen naar aanvallen.
- Snel en doelgericht omschakelen van verdedigen naar aanvallen.
- Alle spelers schakelen om.
- Algemene uitgangspunten voor aanvallen gaan per direct gelden.

### **Omschakelen van verdedigen naar aanvallen – Fase 1**

- Balveroveraar zoekt de voetballende oplossing in eerste instantie voorwaarts: diepte voor breedte.
  - Medespelers bieden zich in diepte aan door diep weg te lopen of in de bal te komen.
- Veld wordt direct groot gemaakt: van compacte verdedigende organisatie naar grote (in breedte en diepte) aanvallende organisatie
  - Basisformatie komt weer terug

### **Omschakelen van verdedigen naar aanvallen – Fase 2**

- Balveroveraar zoekt de voetballende oplossing in eerste instantie voorwaarts: diepte voor breedte
  - Medespelers bieden zich in diepte aan door diep weg te lopen of in de bal te komen.
- Veld wordt direct groot gemaakt: van compacte verdedigende organisatie naar grote (in breedte en diepte, ook achteruit) aanvallende organisatie
  - Basisformatie komt weer terug
- Indien diepspelen (als meest gewenste optie) niet mogelijk is, zorgen medespelers voor afspeelmogelijkheden dichtbij: kort vooruit, breed of terug.

### **Omschakelen van verdedigen naar aanvallen – Fase 3**

- Snel richting doel tegenpartij: individueel passeren, pass in de diepte of schot op doel!