

vv Bargerres

Coachen van wedstrijden van F-pupillen

- **Algemene opleidingsdoelstelling: Doelgericht leren handelen met bal.**

F-pupillen zijn als Mini-pupillen al enigszins baas over de bal geworden en als vervolg daarop moeten ze nu doelgericht leren handelen met de bal. Ze moeten de bal dus nog steeds beter leren beheersen, maar dan in eenvoudige (voor F-pupillen herkenbare) voetbalsituaties.

Vertaald naar het verder ontwikkelen van het voetballen van F-pupillen betekent dit het volgende:

1. Binnen het aanvallen:
 - het (verder) ontwikkelen van het uitspelen van de één tegen één-situatie om kansen te creëren (dribbelen, drijven, kappen en draaien en passeren);
 - het (verder) ontwikkelen van het benutten van de kansen (schieten en mikken);
 - het (verder) ontwikkelen van het positieospel in de opbouw (passeren, aannemen, mikken, uit elkaar gaan).
2. Binnen het omschakelen van aanvallen naar verdedigen- moment van balverlies:
 - het (verder) ontwikkelen van het snel mee gaan helpen in het terug veroveren van de bal om te voorkomen dat er een kans gecreëerd wordt of er gescoord wordt (snel tussen de bal en het eigen doel komen, doel afschermen, schot blokkeren, bal afpakken).
3. Binnen het verdedigen:
 - het (verder) ontwikkelen van het voorkomen dat een tegenstander met bal een kans creëert of scoort (juiste positie innemen, schot blokkeren, bal tegenhouden, bal afpakken).
4. Binnen het omschakelen van verdedigen naar aanvallen – moment van balverovering:
 - het (verder) ontwikkelen van het snel (mee) naar voren gaan met en zonder bal om kansen te creëren of te scoren (dribbelen, drijven, kappen en draaien, passeren, schieten, mikken en meelopen).

Voor de coach is de uitdaging om de F-pupillen voor, tijdens en na wedstrijden planmatig (volgens de seizoensplanning voor de F-pupillen) op bovenstaande te coachen. Hieronder is beschreven hoe dat ingevuld kan worden.